



台灣禁菸新規定、菸稅調漲及 戒菸宣導對戒菸意念的影響

張鳳琴¹、鍾起忠²、黃章清³、余陽洲³、游伯村⁴、趙坤都⁴、邱淑媛⁴

¹國立台灣師範大學健康促進與衛生教育學系，台灣
²國家通訊傳播委員會，台灣
³世新大學新聞系，台灣
⁴國民健康局，台灣

全球菸害負擔



- 菸品使用是許多國家導致死亡的第一原因
- 全球每年約有五百萬人死於菸品相關疾病
- 預估在2030年前因菸害相關疾病死亡人數每年將增至八百萬人，其中83%的死亡人數將發生在發展中國家。
- 世界衛生組織預估21世紀死於菸害相關疾病的人數將增至十億人。
- 菸品使用導致民眾健康差距更加擴大，各國低社經地位者往往有較高的吸菸率，及較不易戒菸成功，另研究發現購買菸品費用約佔低社經家庭總支出一成以上，反映低社經家庭僅剩更少的錢在食物、教育與健康照護上，造成更貧窮的惡性循環。



台灣有2300萬民眾 360萬吸菸者 每年近2萬人因菸害相關疾病死亡

背景



- 2009年1月台灣施行菸害防制法新規定
 - 擴大禁菸場所
 - 菸品容器上標示菸害警示圖文，
 - 全面禁止菸品的廣告、促銷及贊助等。
- 2009年6月起菸品健康福利捐從每包10元調高至每包菸20元
- 2009、2010年戒菸宣導




Protect people from tobacco smoke (FCTC Article 8) 擴大無菸環境



- 室內工作與公共場所禁止吸菸如工作場所、餐廳、百貨店等，高中職以下學校全面禁止吸菸



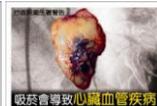


Warn about the dangers of tobacco (FCTC Article 11) 六則菸盒警示圖文

菸盒正反面標示吸菸有害健康之警示圖文與戒菸資訊，面積不得小於35%



吸菸會導致性**功能障礙**



吸菸會導致**心臟血管疾病**



吸菸會導致**肺癌、肺氣腫**



二手菸會**傷害家人健康**



吸菸會導致**口臭、口腔疾病**



吸菸及二手菸會導致**胎兒異常及早產**

Offer help to quit tobacco (FCTC Article 14) 戒菸宣導活動

- 除了菸盒上戒菸專線標示
- 於各媒體進行戒菸宣導
- 2010年戒菸共同照護網



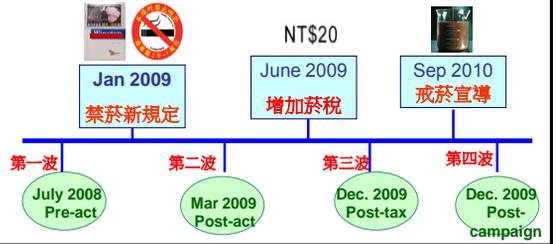

研究目的

- 本研究檢視台灣2009年菸害防制法新規定施行擴大禁菸場所、菸稅調漲及2010年戒菸宣導對戒菸意念的影響。



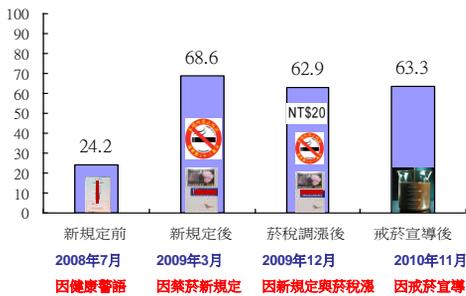
研究方法

- 於2008年7月（新規定前）、2009年3月（新規定後）、12月（加菸稅後）、2010年11月（戒菸宣導後）進行四波全國電話訪問調查，計完訪1074、1094、1076、1069名民眾。

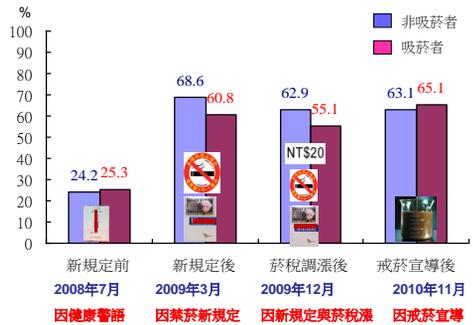


結果

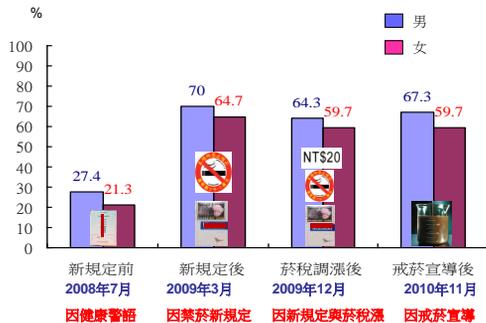
民眾認為禁菸新規定、菸稅調漲及戒菸宣導會讓吸菸者想戒菸比率



民眾認為禁菸新規定、菸稅調漲及戒菸宣導會讓吸菸者想戒菸比率~依吸菸狀態分



民眾認為禁菸新規定、菸稅調漲及戒菸宣導會讓吸菸者想戒菸比率~依男女分



吸菸民眾認為禁菸新規定、菸稅調漲及戒菸宣導會讓自己想戒菸比率



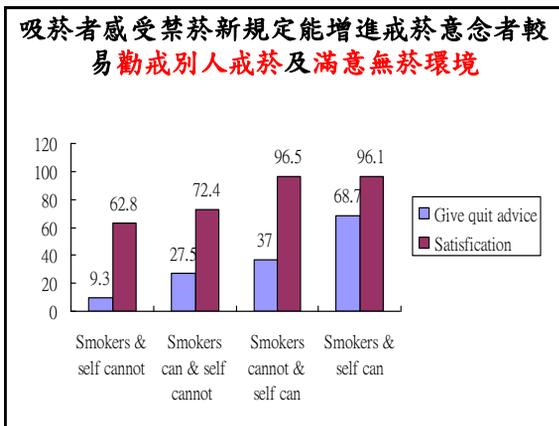
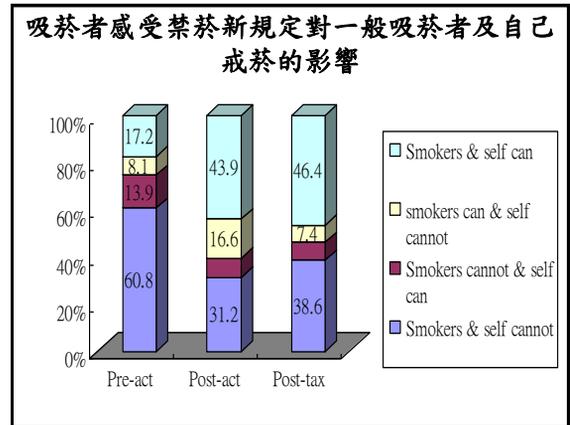
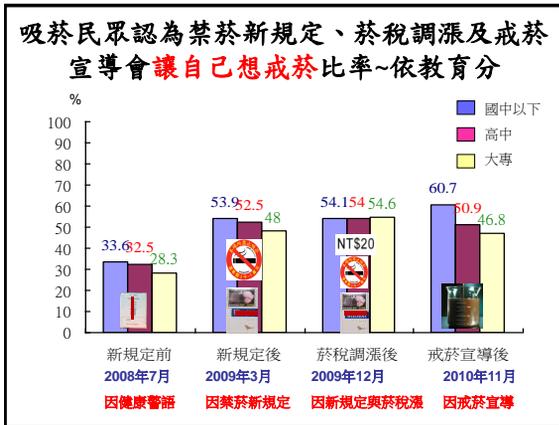
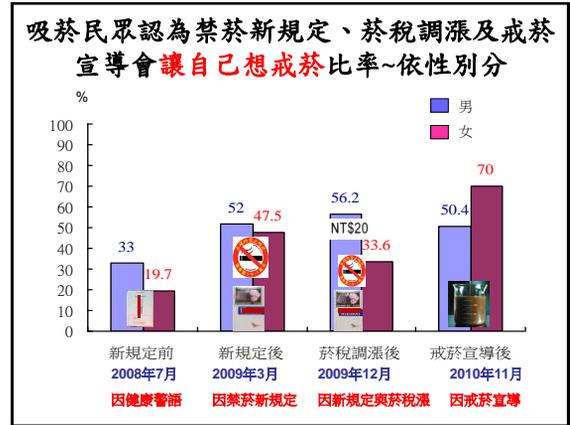
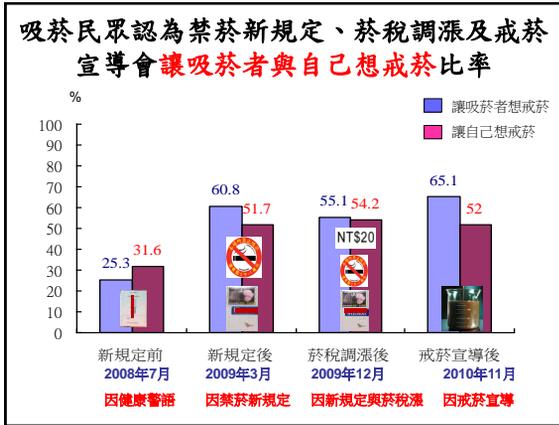


Table 3. Factors related to perceived general smokers' and self's quitting influence

	Motivate smokers to quit ^a		Motivate self to quit ^b	
	Adjusted O.R. ^c	95% C.I. ^d	Adjusted O.R. ^c	95% C.I. ^d
Survey time ^e				
Pre-act (July 2008) ^e	1 ^e		1 ^e	
Post-act (March 2009) ^e	6.60 ^e	5.39-8.07 ^e	2.28 ^e	1.41-3.69 ^e
Post-tax (Dec. 2009) ^e	5.17 ^e	4.24-6.31 ^e	2.58 ^e	1.58-4.22 ^e
Gender ^e				
Female ^e	1 ^e		1 ^e	
Male ^e	1.31 ^e	1.11-1.54 ^e	2.00 ^e	0.93-1.82 ^e
Age ^e				
15-39 ^e	1 ^e		1 ^e	
40-59 ^e	1.24 ^e	1.03-1.50 ^e	1.17 ^e	0.75-1.82 ^e
60 ^e	1.57 ^e	1.20-2.03 ^e	1.07 ^e	0.55-2.06 ^e
Education ^e				
Elementary & middle ^e	1 ^e		1 ^e	
High school ^e	0.79 ^e	0.63-0.99 ^e	1.10 ^e	0.69-1.81 ^e
College & higher ^e	0.86 ^e	0.67-1.10 ^e	0.95 ^e	0.55-1.64 ^e
Monthly income ^e				
NT\$<20,000 ^e	1 ^e		1 ^e	
NT\$20,000-49,999 ^e	0.86 ^e	0.71-1.04 ^e	0.70 ^e	0.42-1.15 ^e
NT\$≥ 50,000 ^e	0.77 ^e	0.58-1.04 ^e	0.85 ^e	0.46-1.58 ^e
Unknown ^e	0.66 ^e	0.43-1.02 ^e	0.77 ^e	0.26-2.32 ^e

Note: 1. Motivate smokers' quitting model, N=2028, yes n=1501, no n=1427, --2 Log-L=3330.5^e

Table 4. Relationship between perceived influence and quit advice/satisfaction

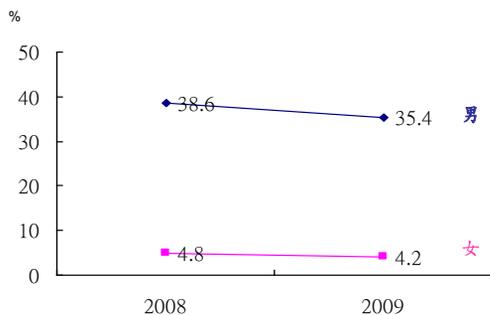
	Giving quit advice ^a		Smoke-free environment satisfaction ^a	
	OR ^a	95%CI ^a	OR ^a	95%CI ^a
Motivate smokers to:				
No ^a	1 ^a		1 ^a	
Yes ^a	7.64 ^a	4.88-11.95 ^a	3.39 ^a	2.42-4.76 ^a
Motivate self to quit ^a				
No ^a	1 ^a		1 ^a	
Yes ^a	10.66 ^a	5.69-19.98 ^a	11.81 ^a	4.39-31.75 ^a
Motivate smokers & self ^a				
Smokers & self cannot ^a	1 ^a		1 ^a	
Smokers can & self	3.70 ^a	1.25-10.99 ^a	1.25 ^a	0.47-3.30 ^a
Smokers cannot & self	5.73 ^a	1.69-19.45 ^a	12.96 ^a	1.16-144.5 ^a
Smokers & self can ^a	21.36 ^a	9.09-50.15 ^a	11.83 ^a	3.99-35.08 ^a

Note: Using univariate logistic regression.

台灣禁菸新規定對戒菸專線利用之影響



台灣禁菸新規定對吸菸盛行率之影響



結論

- 台灣2009年施行菸害防制法新規定擴大禁菸場所、菸稅調漲及戒菸宣導皆能有效增進吸菸者的戒菸意念。
- 為持續增強吸菸者戒菸動機，建議仍應積極落實禁菸規定、增強反菸宣導，營造反菸社會規範及調漲菸稅。
- 此外，未來研究應探討提高菸稅策略對不同族群的影響，並進一步檢視各項菸害防制策略對各族群吸菸行為、戒菸行為與吸菸率的長期影響。

謝謝您

